



## SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PSYCHANALYSE ADLÉRIENNE SUD-OUEST

1, impasse des marguerites 16470 Saint- Michel

### INFORMATIONS PRATIQUES

La Société française de Psychanalyse Adlérienne créée en 1946, s'inscrit dans la mouvance des écoles de la psychologie des profondeurs. Alfred ADLER est cofondateur du mouvement psychanalytique avec Sigmund FREUD et Carl Gustav JUNG. La vocation de la psychanalyse adlérienne outre sa fonction thérapeutique est à la fois un mode de réflexion et de recherche, ainsi qu'une tentative d'approche compréhensive du phénomène humain dans ses racines inconscientes. Elle ouvre sur un champ beaucoup plus vaste que celui des psychothérapies.

Une dynamique positive et finaliste :

Résolument positive la clinique Adlérienne propose de toujours repérer ce qui peut et va trouver solution, construction dans les problématiques qu'elle analyse.

Que ce soit de la dynamique intra psychique du sujet ou des interactions entre membre d'un groupe, d'une équipe, son positionnement finaliste propose des mesures projectives pour avancer.

Les formations qu'elle propose s'adressent en priorité aux personnels de santé :

- médecins, psychologues (désirant avoir une solide formation théorique et pratique de la psychanalyse adlérienne)
- paramédicaux et éducateurs, pour qui une compréhension des modalités de fonctionnement de l'être humain demeure indispensable dans leur pratique quotidienne.

Un cursus complet de formation organisé sous forme de session de formation, colloques, université constitue chaque année un moment important pour communiquer les avancées scientifiques en matière de pathologie clinique et sociale.

Notre méthode de travail, est admise comme moyen de perfectionnement des praticiens psychologues, psychiatres et psychanalystes appliquant nos méthodes ou désirant se familiariser aux méthodes thérapeutiques adlériennes.

Des actions spécifiques de formation continue adaptées aux besoins des personnels hospitaliers, des institutions médicosociales, de l'éducation nationale et du secteur socio-éducatif sont régulièrement proposées.

La SFPA-SO, institut affiliée à la SFPA et IAIP, propose depuis 2014, deux formations approfondies.

- **UF1 - Formation Théorique et didactique à la clinique Adlérienne**

Objectif : former à la pratique psychothérapique adlérienne ; formation longue et exigeante.

Durée : 700 heures minimum <sup>i\*</sup>

- **UF2 – Formation à l’onirothérapie d’intégration**

Objectif : former à la pratique de psychothérapie onirique selon les méthodes de Desoille & Virel ;

Durée : 168heures

**Un programme qui met en lumière la psychologie dynamique**

**Prérequis**

Bac +5 minimum et Bac +3 après examen des capacités

Ces formations spécifiques sont systématiquement organisées en 3 niveaux

- Le premier niveau, pour une approche théorique et clinique de la formation choisie (UF1 ou UF2)
- Le deuxième niveau pour approfondir les concepts et la pratique
- Le troisième niveau pour ouvrir à la pratique professionnelle sous forme de supervision groupale et individuelle pour accompagner le stagiaire dans la mise en place et le bon fonctionnement de ces acquis.

**Moyens pédagogiques**

- Exposés conceptuels et théoriques par le Formateur  
Echanges sur les contenus cliniques avec le formateur
- Exposés cliniques d’un apprenant sous supervision (niveau2 des connaissances)
- Démonstrations pratiques de techniques par le(s) formateur(s)
- Exercices didactiques
- Jeux de rôles et mises en situation, supervision
- Régulation des impacts émotionnels générés par les exercices pratiques et didactiques

Les exposés théoriques peuvent être suivis en visioconférence

**Autres offres de formations**

- Etudes approfondies des modèles en psychopathologie, études cliniques en psychopathologie.
- Régulation et supervision, analyse de la pratique, individuelles et/ou d’équipes.

## **Suivi des stagiaires**

Chaque stagiaire, bénéficie d'un accompagnement individuel tout au long de sa formation (obligatoire pour UF1 et UF2 et si besoin, pour les autres formations. UF1 et UF2 exigent un accompagnement de la mise en pratique, par des supervisions de groupe et individuelles pendant et après la formation sur le temps admis comme nécessaire à une pratique homogène.

## **Les Formateurs**

Composée de membres actifs formateurs :

- Psychanalystes Adlériens
- Onirothérapeute

et Formateurs occasionnels pour leur expertise dans des domaines spécifiques.

## **Nos prix et les modalités de règlement**

La SFPA-SO, association à but non lucratif, dont le souci premier est de transmettre, propose des prix relativement modérés s'ajustant au plus près des dépenses occasionnées. Le coût de la formation est dû dans son entièreté et son règlement à terme pour les entreprises et échelonné par tiers pour les individuels. Des conditions spéciales peuvent être étudiées au cas par cas, et accordées aux personnes en situation de précarité, étudiants, demandeur d'emploi et autres...

Après inscription et acquittement du montant de la formation une attestation d'inscription est adressée au stagiaire. Elle tient lieu de convocation.

## **Convention**

Une convention de stage est établie avec l'établissement employeur pour une ou plusieurs Unités de formation. La demande est faite par tout candidat à la formation, la convention est aussitôt adressée à l'employeur en deux exemplaires, seul l'exemplaire, dûment signé qui nous est retourné avant le stage, permet l'inscription en qualité de stagiaire.

Une convention est dressée avec l'employeur dans le cadre des supervisions, régulations d'équipe, ou d'analyse de la pratique.

**Renseignements :** [institut-sfpa-so@hotmail.com](mailto:institut-sfpa-so@hotmail.com)

- UF1 : Mormin Anne-Marie 0603581539
- UF2 : Berthommé Éric 0672803053

---

<sup>i</sup> Voir organigramme de la formation